

Checkliste „Sicheres Wohnen“: Prüfen Sie mit Hilfe dieser Checkliste Ihre Wohnsituation! Gehen Sie durch alle Bereiche Ihrer Wohnung und notieren Sie anhand unserer Fragen mögliche Problempunkte. Wir helfen Ihnen gerne, nach geeigneten Lösungen zu suchen, damit Sie auch weiterhin selbständig und sicher zu Hause wohnen bleiben können!



	ja	nein
✓ Hauseingang		
Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Wohnungstür ohne Schwierigkeiten erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie vor der Tür genug Platz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Hausflur und Treppenhaus		
Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wohnungsflur		
Ist die Wohnungstür breit genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Flur frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Küche		
Haben Sie ausreichend Platz in der Küche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Schränke gut erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Bad und WC		
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten, z.B. auch ohne Gehhilfe, ins Bad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Ihr Bad groß genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Ablage und Spiegelschrank gut zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Wohnzimmer

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie genug Licht zum Lesen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Schlafzimmer

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Können Sie die Schränke bequem erreichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihr Bett bequem genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Balkon, Terrasse und Garten

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Sind Balkon, Terrasse und Garten bequem und sicher zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|

Sie haben alle Fragen mit „**ja**“ beantwortet?

Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Die eine oder andere Frage haben Sie mit „**nein**“ angekreuzt?


Bitte überlegen Sie, welche Anpassungen in Ihrer Wohnung Ihnen helfen können, sich wieder sicher und gut aufgehoben zu fühlen.


Die Wohnberatungsstelle des BRK-Kreisverbandes Altötting hilft Ihnen gerne dabei herauszufinden, welche individuellen Maßnahmen Ihre persönliche Wohnsituation optimieren können.

Ihre Ansprechpartnerin:

Jutta Gölkel, Wohnberaterin

 **0 86 71 / 50 66 747**

 0 86 71 / 50 66 45

 Jutta.gölkel@kvaltoetting.brk.de

BRK Soziale Dienste

Mühdorfer Straße 16c

84503 Altötting



Aus Liebe zum Menschen.