

## Fit mit dem Fahrrad in Markt!

**Die Nachbarschaftshilfe Markt! e.V. organisiert in Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht ein Trainingsprogramm für Rad- und Pedelecfahrer (E-Bike)**

Wer „fit mit dem Fahrrad“ sein möchte, für den ist die Teilnahme an einem Kurs im gleichnamigen Programm der Deutschen Verkehrswacht sinnvoll. Dabei handelt es sich um Fahrradtrainings speziell für ein etwas älteres oder Fahrrad-unerfahrenes Publikum, bei denen unter Anleitung von qualifizierten Moderatorinnen und Moderatoren die Radfahrfertigkeiten aufgefrischt werden können.

In kleinen Gruppen werden Fahrübungen im geschützten Raum durchgeführt. Gerade für Radfahrerinnen und Radfahrer, die auf ein Pedelec umgestiegen sind oder seit einer längeren Pause wieder aufs Rad aufsteigen wollen, tragen die vielen Übungen und praxisnahen Tipps zu einem sicheren Radfahren bei. Am Kursende sollen sich die Fahrrad- und Pedelecfahrer sicher fühlen und lange Freude am Fahrradfahren haben.

**Haben Sie Interesse an der Teilnahme an einem Fahrradtraining unter fachkundiger Leitung der Deutschen Verkehrswacht am 22.09.2023 um 14 Uhr am Sportplatz in Markt!?** Dann bitten wir um **Anmeldung, die Plätze sind begrenzt: Nachbarschaftshilfe Markt! e.V., Tel. 0151 10794280 oder Elvira Dittler, Tel. 08678 8310.**

