

Effiziente Stromnutzung im Haushalt

Kühl-/Gefrierschränke

- ✓ optimale Temperatur: Kühlschrank 7 °C, Gefriertruhe -18 °C
- ✓ regelmäßig abtauen (5 mm Eis: 30% höherer Stromverbrauch)
- ✓ warme Speisen erst nach dem Abkühlen in den Kühlschrank stellen

Energieeffizienzklasse	A+++	A++	A+	A	B) ⁶	C	D) ⁷
prozentualer Verbrauch) ¹	< 22%	22% - 33%	33% - 44%	44% - 55%	55% - 75%	75% - 95%	95% - 110%
Stromverbrauch/Jahr) ²	150 kWh	200 kWh	280 kWh	370 kWh	490 kWh	640 kWh	750 kWh
Stromkosten/Jahr) ³	37 €	50 €	70 €	92 €	122 €	160 €	187 €
Strommehrkosten in 15 Jahren) ⁴	0 €	195 €	495 €	825 €	1.275 €	1.845 €	2.250 €

Waschmaschine

- ✓ 50% Stromeinsparung durch Waschen bei 40 °C statt 60 °C

Energieeffizienzklasse	A+++	A++	A+	A	B) ⁶	C	D) ⁷
prozentualer Verbrauch) ¹	< 46%	46% - 52 %	52% - 59%	59% - 68%	68% - 77%	77% - 87%	> 87%
Stromverbrauch/Jahr) ²⁾⁵	200 kWh	220 kWh	240 kWh	280 kWh	320 kWh	360 kWh	440 kWh
Stromkosten/Jahr) ³	50 €	55 €	60 €	70 €	80 €	90 €	110 €
Strommehrkosten in 15 Jahren) ⁴	0 €	75 €	150 €	300 €	450 €	600 €	900 €

Geschirrspüler

- ✓ voll beladen
- ✓ Energiesparprogramm verwenden

Energieeffizienzklasse	A+++	A++	A+	A	B) ⁶	C	D) ⁷
prozentualer Verbrauch) ¹	< 50%	50% - 56%	56% - 63%	63% - 71%	71% - 80%	80% - 90%	> 90%
Stromverbrauch/Jahr) ²	225 kWh	265 kWh	295 kWh	335 kWh	375 kWh	425 kWh	475 kWh
Stromkosten/Jahr) ³	56 €	66 €	74 €	84 €	94 €	106 €	119 €
Strommehrkosten in 15 Jahren) ⁴	0 €	150 €	270 €	420 €	570 €	750 €	945 €

Wäschetrockner

- ✓ Wäsche vorher mit mindestens 1400 U/min schleudern
- ✓ Alternative: Wäscheleine

Energieeffizienzklasse	A-50%	A-20%	A	B	C	D
Verbrauch) ⁸	0,25 kWh/kg	0,40 kWh/kg	< 0,51 kWh/kg	0,51-0,59 kWh/kg	0,59-0,67 kWh/kg	0,67-0,75 kWh/kg
Stromverbrauch/Jahr) ⁹	190 kWh	300 kWh	375 kWh	410 kWh	470 kWh	530 kWh
Stromkosten/Jahr) ³	47 €	75 €	94 €	103 €	118 €	133 €
Strommehrkosten in 15 Jahren) ¹⁰	0 €	420 €	705 €	840 €	1.065 €	1.290 €

)¹ Prozent des Energieverbrauchs eines (fiktiven) Referenzgeräts

)² Werte abhängig von der Größe der Geräte; Werte sind nur Anhaltspunkte

)³ 25 Cent/kWh

)⁴ im Vergleich zu einem A+++-Gerät

)⁵ 220 Waschgänge/Jahr

)⁶ Energieeffizienzklasse B entspricht in etwa Geräten die **10 Jahre** alt sind.

)⁷ Energieeffizienzklasse D entspricht in etwa Geräten die **20 Jahre** alt sind.

)⁸ Stromverbrauch pro kg Wäsche

)⁹ Trocknung von 3 x 5 kg pro Woche

)¹⁰ im Vergleich mit einem A-50%-Gerät

Heizungspumpe

- ✓ herkömmliche Pumpe: 60 W; 300 kWh/Jahr
- ✓ Energieeffizienzpumpe: 5 – 12 W; 40 kWh/Jahr

Warmwasserzirkulationspumpe

- ✓ Wann brauche ich warmes Wasser?
- ✓ Steuerung über Zeitschaltuhr

Unterhaltungselektronik/Kommunikations-/Informationstechnik

- ✓ TFT- und LCD-Monitore verbrauchen bis zu 75% weniger Strom als Röhren-Monitore
- ✓ LCD-Fernseher sind am sparsamsten
- ✓ Standby oder doch über Steckerleiste ausschalten?
- ✓ Standby-Verbrauch prüfen

Beleuchtung

- ✓ LED-Lampen sind am effizientesten (82-84% Stromeinsparung)
- ✓ Energiesparlampen sparen 75-80% Strom
- ✓ Halogenlampen sparen nur 15% im Vergleich zu einer herkömmlichen Glühbirne
- ✓ Nutzungsverhalten prüfen!

Elektroherd/-backofen

- ✓ Induktionskochfelder sind am energieeffizientesten,
- ✓ Glaskeramikkochfelder sind besser als gusseiserne Platten
- ✓ Verzicht auf Vorheizen
- ✓ Reinigung des Backofens mit Pyrolyse verbraucht 4 – 5 kWh

Kochen

- ✓ Für Topfgröße passende Herdplatte auswählen
- ✓ Passende Deckel verwenden
- ✓ Ebener Topfboden
- ✓ Restwärme ausnutzen
- ✓ Wasser im Topf mit Deckel statt ohne erhitzen: 5% Stromeinsparung
- ✓ Wasser im Wasserkocher erhitzen: 45% Stromeinsparung
- ✓ Wasser im Topf mit Deckel statt ohne kochen lassen: 72% Stromeinsparung